



Die innere Balance stärken nach traumatischen Erfahrungen

11. Juli, 16–18 Uhr

Neiget eure Ohren her und kommt her zu mir;
höret, so wird eure Seele leben! Jesaja 55:3



Mit freundlicher Unterstützung von



Durch die Erkenntnisse der Psychotraumatologie und das Wissen über trauma-sensible, ressourcenorientierte Pädagogik verstehen wir heute besser, wie sich traumatische Erfahrungen bei Kindern und Jugendlichen auswirken können und was ihnen hilft, Traumafolgen zu verarbeiten.

Um Kinder und Jugendliche traumapädagogisch zu unterstützen und ihnen zu helfen, ihr inneres Gleichgewicht zu stärken, braucht es ressourcenorientierte Techniken, wie z.B. die Arbeit mit positiven inneren Bildern oder Übungen zur Stressregulation.

In diesem Workshop werden wir traumapädagogische Methoden kennenlernen und praktisch einüben. Der Workshop wendet sich an Mitarbeitende im Schul-kontext, wie Lehrer:innen, Sozialarbeiter:innen, Schulpsycholog:innen etc. die sich bereits mit den Grundlagen der Psychotraumatologie beschäftigt haben.

Der Ablauf ist folgendermaßen geplant:

- | | |
|-----------------|---|
| 15:45–16:00 Uhr | Einwahl & Ankommen
Einwahl und Klärung technischer Fragen |
| 16:00 Uhr | Begrüßung und Einführung ins Thema |
| 16:15 Uhr | Praktisches Üben und Reflektieren |
| 18:00 Uhr | Ende des Workshops |



Bildmotiv © Phyllis Meredith Photography - istockphoto.com



Regina Miehling, Traumapädagogin (DeGPT), Traumasupervisorin (zptn), Heilpraktikerin für Psychotherapie (Heilpr.G.), Dipl. Sozialpädagogin FH, Mitarbeiterin der Stiftung Wings of Hope Deutschland

Anmeldung

Dies ist eine gemeinsame Veranstaltung der Evangelischen Schulstiftung in der EKD und der Stiftung Wings of Hope Deutschland. Sie findet auf dem Campus des Deutschen Schulpreises der Robert Bosch Stiftung statt. Wenn Sie sich dort registrieren, können Sie sich kostenfrei für die Veranstaltung und viele andere Angebote rund um Schule und Unterricht anmelden. Unter diesem [Link](#) finden Sie die [Anmeldung für den Workshop „Die innere Balance stärken nach traumatischen Erfahrungen!“](#)

Ansprechpartner

Geschäftsstelle der Evangelischen Schulstiftung in der EKD
Dr. Ina Döttinger
Herrenhäuser Straße 12
30419 Hannover
Tel.: 0511-2796 354
E-Mail: ess@ekd.de

Weitere Informationen

www.schulstiftung-ekd.de